**HJÆLPEARK TIL AMBULANT OPFØLGNING AF PATIENTER MED PARKINSONS SYGDOM**

1. **Revision af diagnose**

Symptomdebut år: Diagnose dato:

Symptomdebut side: Type (tremordominant eller bradykinetisk/rigid):

Billeddiagnostik: CTC MRC DAT-scan PET-PE2I

Supplerende undersøgelser (eks. Biokemi, genetik, døgn-BT, vippeleje, Kobberstofskifte)

Komorbiditet:

Red Flags:

Spasticitet/Babinski Udtalt ortostatisme

Stridor/dysartri Tidligere svære autonome symptomer

Ataksi Tidlige (<1år) hallucinationer/demens

Blikparese Tidligere psykotiske symptomer

Alien Limb Tidlige fald

Symmetriske symptomer ved debut Sparsomt/intet Levodopa-resons

Asymmetri fortsat efter 3år

1. **Vurdering af medicinsk behandling**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Præparat | start | slut | Max. dosis | Årsag til seponering |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Effekt?

Freezing Wearing-off Postural instabilitet

Hyperkinesier Dystoni Savlen/mundtør Dysfagi

Gang-hjælpemidler: stok, rollator, kørestol?

Evt. Unified Parkinson Disease Rating Scale (UPDRS)

Bivirkninger?

Behov for blodprøve-kontrol?

Obs. dopaminergt dysregulations syndrom (DDS): overforbrug af parkinsonmedicin, som ikke er begrundet i et behandlingsmæssigt behov.

1. **Vurdering af kognitive funktioner og psykiske symptomer**

Depressive symptomer Angst Impuls kontrol problemer

Overblik/Hukommelse/tempo Vrangforestillinger eller hallucinationer

Problemer med kognitivt at varetage daglige gøremål?

Non-motoriske off-relaterede symptomer (ubehag, uro, angst, tristhed, smerter, sved)?

MoCA/MMSE:

1. **Vurdering af autonome symptomer**

Urge Hyppig vandladning Inkontinens UVI?

Obstipation Ernæringstilstand/vægt

Ortostatisme: Svimmelhed, (nær)besvimelser, smerter omkring skulderbæltet mv.

Svedeture Impotens

1. **Vurdering af søvn**

Mareridt/uro Vending i seng Nykturi RLS

Dagstræthed Søvnanfald Antal timers søvn i døgnet (husk dagssøvn)

1. **Vurdering af fald**

Hyppighed I hvilken kontekst? Freezing/ortostatisme/kognitiv svækkelse?

1. **Vurdering af rehabilitering**

Fysioterapi (hold/hjemme) Stemmetræning/Logopæd Diætist

Massage Genoptræningsophold

1. **Socialt**

Medicinadministration Hjælpemidler i hjemmet Nødkald

Dagtilbud Aflastning af pårørende Værgemål

1. **Vurdering af evne til at føre motorkøretøj**

Fysisk funktion Kognitiv dysfunktion Søvnanfald

MoCA/MMSE: Neuropsykologisk vurdering Alkohol

1. **Afrunding**

Medicintilskud Recepter Opfølgningsplan

Stillingtagen til sygdommens sværhedsgrad – eks. vha. Hoehn og Yahr:

Stadie 0: Ingen tegn på sygdom

Stadie 1: Ensidige, lette symptomer

Stadie 2: Bilaterale symptomer med let funktionspåvirkning

Stadie 3: Bilaterale symptomer, påvirket balance, stadig selvhjulpen

Stadie 4: Alvorligt invalideret, behov for hjælp, stadig i stand til at gå/stå

Stadie 5: Bundet til kørestol eller seng hvis ikke pt. hjælpes, behov for omfattende pleje